

COURS A OPTION (2020/2021)

---

# ADAPTATIONS BIOCHIMIQUES ET SOCIALES DU CORPS HUMAIN

---

TITULAIRE: PROFESSEUR D'ÉDUCATION PHYSIQUE

CLASSE : 2<sup>E</sup> ET 1<sup>E</sup>

Sujets traités :

- Conséquences de la récupération cardio-vasculaire sur la capacité intellectuelle de l'élève (1 - 2 heures après l'option)
- Organisation sociale en milieu inconnu (Volleyball, Basketball, Waterpolo, ...)
- Limites physiques et psychiques de l'être humain en milieu naturel (VTT)
- Que veut dire le mot « audace » pour les élèves ? (VTT)
- Expériences de nouvelles techniques en milieu inconnu (Waterpolo, New Games, tous les jeux, VTT, ...)
- Travail en équipe (Jeux d'opposition)
- Travail d'opposition (Jeux d'opposition)
- Prises de risques (tactiques de jeux, VTT, jeux dangereux)



contact :

[stephane.bignoli@education.lu](mailto:stephane.bignoli@education.lu), [weber.luc@education.lu](mailto:weber.luc@education.lu)